



Aveți nevoie de un susținător independent în domeniul sănătății mintale?

Broșură informativă ușor de citit pentru pacienți



Un membru al personalului sau un îngrijitor vă poate ajuta să citiți această broșură. Acesta va răspunde la orice întrebări pe care le aveți.



Ce este un susținător?



Uneori oamenii pot avea dificultăți să-și spună punctul de vedere.

Un susținător este acea persoană care poate lucra cu dvs. pentru a vă ajuta să vă exprimați opiniile.

Ce este un susținător independent în domeniul sănătății mintale?



Există o lege, Legea sănătății mintale, care prevede modul în care ar trebui tratate persoanele cu o problemă de sănătate mintală.

Aceste prevederi includ:

- Când o persoană este obligată să rămână într-un spital de sănătate mintală
- Tratamentul care ar trebui administrat acestor persoane



Este important ca, în momentul în care persoanele au parte de un tratament pentru sănătatea lor mintală, ele să primească cea mai bună îngrijire posibilă și să-și comunice punctul de vedere.

Din acest motiv, persoanele pot beneficia de sprijinul unui susținător cu pregătire specială, denumit susținător independent în domeniul sănătății mintale.

Un susținător independent
în domeniul sănătății mintale:



- va colabora doar cu dvs. în ceea ce privește îngrijirea și tratamentul de care beneficiați în temeiul Legii sănătății mintale,
- vă va ajuta să înțelegeți care sunt drepturile dvs. și vă va susține când luați decizii.

Câteva dintre motivele pentru care e posibil să aveți nevoie și să doriți serviciile unui susținător independent în domeniul sănătății mintale:



Când sunteți obligat să mergeți la un spital de sănătate mintală pentru siguranța dvs. și/sau siguranța altor persoane. Aceasta este internarea.



Când părăsiți spitalul de sănătate mintală, există reguli referitoare la modul în care ar trebui să aveți parte de sprijin în comunitate, astfel încât dvs. și alte persoane să fiți în siguranță. Planul de sprijin atunci când părăsiți spitalul se numește ordin de tratament comunitar.



Dacă aveți sub 18 ani și sunteți luat(ă) în considerare pentru un tratament special numit terapie electroconvulsivă. În acest caz, sunt folosite cantități de energie electrică aplicate cu atenție pentru modificarea modului în care creierul funcționează. Una dintre funcționalitățile sale este de a ajuta persoanele care suferă de o formă foarte severă de depresie și gânduri suicidare să-și schimbe modul de gândire.

Ce va face pentru mine susținătorul independent în domeniul sănătății mintale?



Ajutându-vă să înțelegeți ce se întâmplă, un susținător independent în domeniul sănătății mintale vă sprijină să faceți propriile alegeri și decizii.

De asemenea, vă ajută să vorbiți deschis și să vă exprimați punctele de vedere cu ocazia întâlnirilor sau în momentul în care medicii sau asistentele vă vizitează în secția de spital.



Un astfel de susținător vă poate de asemenea ajuta să vă înfățișați în fața instanțelor și să vă pregătiți pentru audieri. Un susținător vă poate ajuta să contestați o internare.

Vă poate de asemenea ajuta să solicitați ajutor în momentul externării.



Amintiți-vă că susținătorul vă poate ajuta să luați o decizie în privința lucrurilor pe care doriți să le faceți. El va acționa în baza instrucțiunilor **dvs.**

Ce mai trebuie să știi?

Susținătorul independent în domeniul sănătății mintale lucrează în interesul dvs. Acesta nu lucrează pentru spital sau serviciile de sănătate mintală. De aici denumirea de "independent".



Serviciile oferite de susținătorul independent în domeniul sănătății mintale sunt gratuite.



Susținătorul independent în domeniul sănătății mintale va împărtăși informații unor alte persoane doar dacă dvs. sunteți de acord sau dacă această împărtășire este justificată.

Puteți beneficia de sprijin din partea unui avocat.

Susținătorii independenți în domeniul sănătății mintale

nu oferă consiliere juridică. Ei vă pot ajuta să obțineți consiliere în materie de legislație dacă aveți nevoie de aceasta.





Dvs. decideți dacă doriți să beneficiați de serviciile unui susținător independent în domeniul sănătății mintale. Vă puteți răzgândi în orice moment.

Cum pot beneficia de serviciile unui susținător independent în domeniul sănătății mintale?



Personalul din cadrul serviciilor de sănătate mintală pe care le utilizați vă poate oferi informații și o broșură.



Dumneavoastră sau familia dumneavoastră puteți solicita un susținător independent în domeniul sănătății mintale pentru dumneavoastră.



Acest susținător independent în domeniul sănătății mintale se poate prezenta și poate discuta cu dvs., spunându-vă cu ce se ocupă și vă poate răspunde la orice întrebări ale dvs.



Există informații la finele acestei broșuri cu privire la modalitatea de contactare a unui susținător independent în domeniul sănătății mintale.

Detaliile de contact pentru serviciile dvs. de la nivel local

Cumbria

n|compass

Cumbria IMHA Hub

1 Edward VII Quay Navigation Way

Preston, PR2 2YF T: 0300 3030 622

E-mail: referral@cumbriaimhahub.org.uk

www.cumbriaimhahub.org.uk



Gateshead

Connected Voice Advocacy

Higham House

Higham Place

Newcastle upon Tyne

Tyne and Wear, NE1 8AF

T: 0191 232 7445

E-mail: connect@connectedvoice.org.uk

www.connectedvoice.org.uk



Northumberland

Adapt (North East)

Burn Lane

Hexham

Northumberland, NE46 3HN

T: 01434 600 599

F: 01434 605 251

E-mail: advocacy@adapt-tynedale.org.uk

www.adapt-ne.org.uk



North Tyneside

Independent Advocacy North East
Room B14, Linskill Centre, Linskill Terrace
North Shields, NE30 2AY

T: 0191 259 6662

F: 0191 296 3767

E-mail: info@iane.org.uk

www.iane.org.uk



South Tyneside, Newcastle

Your Voice Counts

Unit 12

Interchange Centre

West Street

Gateshead, NE8 1BH

T: 0191 478 6472

www.yvc.org.uk



Sunderland

Voiceability

Unit 1, The Old Granary

Westwick, Oakington

Cambridge

CB24 3AR

T: 0300 303 1660

E-mail: helpline@voiceability.org

www.voiceability.org



Coram Voice - pentru persoane tinere

Coram Voice

Coram Campus

41 Brunswick Square

London, WC1N 1AZ

T: 0808 800 5792

E-mail: info@coramvoice.org.uk

www.coramvoice.org.uk



Probleme, reclamații sau sugestii



Trust-ul Fundației NHS din Cumbria, Northumberland, Tyne and Wear are o politică cu privire la reclamații. Vă vom oferi o broșură în care veți afla modalitatea în care să depuneți o reclamație.

În cazul în care considerați că am putea îmbunătăți serviciile, vă rugăm să discutați cu un asistent medical în acest sens.

**Versiunea Ușor de citit,
concepută de Skills for
People**



Pentru informații suplimentare despre conținutul, sursele de referință sau producerea acestei broșuri informative, puteți consulta Centrul de informare a pacientului. Dacă doriți să ne comunicați punctul dvs. de vedere despre această broșură informativă, vă rugăm să ne contactați.

Aceste informații pot fi puse la dispoziție într-o serie de formate, la cerere (de exemplu, în format Braille, audio, cu litere mari, limbajul semnelor din Marea Britanie sau alte limbi). Vă rugăm să contactați Centrul de informare a pacienților la nr. de tel.: 0191 246 7288

Broșură publicată de Centrul de informare a pacienților.

2021 Drept de autor, Cumbria, Northumberland, Tyne and Wear
NHS Foundation Trust

Ref. PIC/807/1021 Octombrie 2021 V5

www.cntw.nhs.uk Tel: 0191 246 7288

Data revizuirii: 2024



@cntwnhs



CNTWNHS