

Rodinná skupina včasné intervence při psychóze (Early Intervention in Psychosis = EIP)

Terapie a podpora pro rodiny, které
mají zkušenost s psychózou

Informační leták

Shining a light on the future



Kdo je v rodinné skupině?

Jsme malá skupina odborníků z týmu EIP, který nabízí terapeutickou podporu jednotlivcům, kteří mají zkušenost s psychózou a také jejich příbuzným nebo dalším, kteří jsou jim blízcí (například partnerům nebo blízkým přátelům).

Čím se skupina zabývá?

V případě, že má jedinec zkušenost s psychickými problémy, má to vliv také na životy těch, kteří jsou jim blízcí. Může to být partner, příbuzní, blízcí kamarádi a další důležité osoby. Rodinná skupina nabízí schůzky těm, které situace znepokojuje, kde mohou mluvit společně v klidném prostředí. Tyto schůzky jsou zacíleny na silné stránky jedinců a nalezení nových způsobů jak se potýkat s těžkostmi a jak se posunout dopředu.

Uvědomujeme si, že krize, kterou jedinci pocítují ve svém osobním a rodinném životě je často spjatá se sociální nespravedlností. Proto se snažíme pracovat tak, abychom vzali v potaz vliv pohlaví, věku, rasy, kultury, etnické příslušnosti, náboženství, sexuality a postižení.

Jak mohou rodinné schůzky pomoci?

Existuje dobře zavedený výzkum, který prokazuje, že rodinné skupiny mohou být prospěšné různými způsoby. Ty mohou zahrnovat:

- Sdílení myšlenek a informací
- Společné zamýšlení se nad novými způsoby porozumění a vypořádání se s problémy a příznaky
- Diskutování nadějí a plánů do budoucnosti

- Vycházení z vědomostí rodinných příslušníků a jejich zkušenost
- Poskytnutí podpory rodinným příslušníkům, kteří jsou ve stresu

Co se děje v průběhu rodinných setkání?

Schůzky poskytují příležitost společného rozhovoru s jedním nebo více členy skupiny ohledně záležitostí, které způsobují problémy. Skupina se zaměřuje na rozhovor s jedinci takovým způsobem, že se cítí uvolněně a v bezpečí a který se pomáhá zamyslet ohledně záležitostí jinak a hledat nové způsoby řešení problémů.

Situace každého je jedinečná, takže neexistuje stanovený plán diskuze. Rodinná sezení většinou trvají hodinu. Proběhnout může jedna hodina nebo schůzky mohou probíhat pravidelně po nějakou dobu. Bude to záležet na potřebách a preferencích jedinců zapojených do záležitosti.

Skupina ráda prodiskutuje jakékoliv otázky při schůzce.

Kdo může na schůzky přijít?

Domníváme se, že společné setkání často pomáhá celé rodině nebo všem těm, kterých se toto týká. Stejně tak je důležité, aby se jedinci necítili pod tlakem, že se musejí zúčastnit a schůzky mohou být extrémně nápomocné i když nejsou všichni přítomni.

Skupina může rovněž nabídnout schůzky jedincům a párům, kteří hledají pomoc s dopadem psychózy na jejich vztahy nebo rodinný život.

Kde se konají?

Rodinné schůzky se mohou konat na různých místech v závislosti na tom, co je nejlepší pro diskuzi, ke které má dojít a vhodné pro jedince, kteří se schůzky zúčastní. Schůzky se mohou konat například u vás doma, v budově skupiny EIP nebo v místní nemocnici. Před vaší první schůzkou s vámi pracovník skupiny EIP prodiskutuje nejvhodnější místo konání schůzky.

Bude vše co sdělím bráno jako důvěrné?

Obecně bude bráno vaše sdělení při schůzce jako důvěrné. Prodiskutujeme s vámi jakékoliv výjimky. Ve velmi výjimečném případě, kdy jsou vážné obavy, že někdo může být vystaven riziku, máme povinnost předat tuto informaci příslušným odborníkům.

Prosím zeptejte se, zda máte nějaké otázky ohledně důvěrnosti. Rádi je s vámi prodiskutujeme.

Tlumočníci

V případě, že by bylo prospěšné použít tlumočnickou službu při schůzce s vámi, prosím, informujte nás a my to zařídíme.

Co když mám komentář, doporučení, pochvalu nebo stížnost ohledně služby?

V případě, že chcete sdělit komentář, doporučení, pochvalu nebo stížnost, můžete:

- si promluvit přímo s jedinci zahrnutými do péče o vás
- požádat jednoho z pracovníků o formulář zpětné vazby nebo vyplnit formulář na internetové stránce Nadace na www.ntw.nhs.uk (klikněte na odkaz 'Kontaktujte nás')
- Zatelefonujte na oddělení stížností Tel: 0191 245 6672

Užitečné kontakty

- Služba poradenství a spolupráce s pacienty (Patient Advice and Liaison Service - PALS)
 - North of Tyne Tel: 0800 032 02 02
 - South of Tyne - Tel: 0800 328 4397

Reference

- Asociace rodinné terapie - www.aft.org.uk



Follow us
@ntwnhs

Další informace ohledně obsahu, zdrojích reference nebo výroby této informační brožury mohou být získány v informačním centru pro pacienty (Patient Information Centre).

Tyto informace mohou být na požádání získány v různých formátech (např. Braillovým písmem, velkým tiskem, dokument, který se jednoduše čte, BSL nebo dalších jazycích). Prosím kontaktujte informační centrum pro pacienty
Tel: 0191 223 2545

Vydalo Informační centrum pro pacienty (Patient Information Centre)

2015 Copyright, Northumberland, Tyne and Wear NHS Foundation Trust

Ref, PIC/138/0115 Leden 2015 V3

www.ntw.nhs.uk/pic Tel: 0191 223 2545