

ELEKTROŠOKO TERAPIJA LIGONINĖJE LAIKOMIEMS PACIENTAMS

(1983 m. psichinės sveikatos įstatymo 58A skyrius)

Apie ką ši brošiūra?

Šioje brošiūroje pateikiamos 1983 m. psichinės sveikatos įstatymo ypatingosios sąlygos dėl elektrošoko terapijos (angl. *electro-convulsive therapy*, ECT) taikymo psichikos sutrikimams gydyti. Šios taisyklės išdėstytos psichinės sveikatos įstatymo 58A skyriuje.

Kas yra elektrošoko terapija?

ECT – tai gydymo metodas, naudojamas gydyti tam tikriems sunkiems psichikos sutrikimams, tokiems, kaip sunkios formos depresija, manija ir katatonija. ECT metu smegenimis paleidžiamas trumpas elektros impulsas, kuris sukelia traukulius („priepuolį“). ECT procedūra atliekama taikant bendrąją nejautrą, be to, pacientams duodama vaistų raumenims atpalaiduoti, kad jie nesusižalotų užėjus priepuoliui. Paprastai ECT kursą sudaro šešios arba dvylika procedūrų, kurias atlieka atitinkamai išmokytas personalas.

Jei ligoninės personalo manymu, jums derėtų skirti ECT, jie paaiškins, kas tai yra ir kodėl, jų manymu, derėtų jums atlikti šią procedūrą.

Ar galiu atsisakyti?

Jei galite pats daryti sprendimus, jei nenorite, jums nebūtina sutikti su ECT procedūra. ECT jums bus atliekama, tik jei su tuo sutinkate arba tik kritiniais atvejais.

Kas, jei man nėra 18 metų?

Jei nesate sulaukęs 18 ir sutinkate, kad jums būtų atliekama ECT procedūra, jus apžiūrės gydytojas, nedirbantis ligoninėje, kurioje esate gydomas.

Toks nepriklausomas gydytojas vadinamas PGANG (paskirtasis gydytojas antrajai nuomonei gauti), jį skiria nepriklausoma komisija, prižiūrinti psichinės sveikatos įstatymo įgyvendinimą.

Šis nepriklausomas gydytojas pakalbės su jumis ir su jus pažįstančiu ligoninės personalu. ECT jums gali būti skiriama, tik jei jūs ir nepriklausomasis gydytojas tam pritariate arba kritiniais atvejais.

Kas, jei ligoninės personalas manys, kad negaliu pats nuspręsti?

Ligoninės personalui gali atrodyti, kad dėl jūsų psichikos sutrikimo pats negalite nuspręsti gydytis ECT.

Tai reiškia, kad nesuprantate, kas yra ECT, kam ji skirta, koks jos poveikis ir nauda.

Jei personalas mano, kad negalite pats nuspręsti, bus paprašyta, kad jus apžiūrėtų nepriklausomas gydytojas (PGANG). Nepriklausomasis gydytojas pakalbės su jumis ir su jus pažįstančiais ligoninės darbuotojais.

Jei ir nepriklausomasis gydytojas manys, kad negalite savarankiškai priimti sprendimo, jis gali leisti ligoninės personalui atlikti jums ECT procedūrą. Išskyrus kritinius atvejus ECT gydymas jums gali būti skirtas tik jei su tuo sutinka nepriklausomasis gydytojas.

Tačiau nepriklausomasis gydytojas negali leisti ligoninės personalui atlikti jums ECT jei iš anksto priėmėte teisiškai galiojanti sprendimą atsisakyti gydymo ECT pagal 2005 m. psichinės kompetencijos įstatymo nuostatas, arba kitas asmuo, pagal minėtojo įstatymo sąlygas turintis teisę priimti sprendimus, jūsų vardu pareiškė, kad ši procedūra neturėtų būti jums skiriama. Tai gali būti asmuo, kuriam suteikėte ilgalaikius įgaliojimus, apsaugos teismo jums paskirtas atstovas arba pats apsaugos teismas. Daugiau informacijos apie 2005 m. psichinės kompetencijos įstatymą jums gali suteikti ligoninės personalas.

Kas bus kritiniu atveju?

Kritiniu atveju ECT jums gali būti atliekama net jei tam pritarimo nedavėte nei jūs pats, nei nepriklausomas gydytojas.

Tačiau tai gali būti daroma tik tuo atveju, jei ECT yra būtina jūsų gyvybei išsaugoti arba užkirsti kelią tolimesniam stipriam jūsų psichinės sveikatos pablogėjimui.

Praktikos kodeksas

Egzistuoja praktikos kodeksas, informuojantis ligoninės personalą apie psichinės sveikatos įstatymą ir tai, kaip gydyti psichikos sutrikimų turinčius asmenis. Priimdamas sprendimus dėl jūsų priežiūros, personalas privalo vadovautis kodekso nuostatomis. Jei pageidaujate, jūs taip pat galite paprašyti gauti šio kodekso egzempliorių.

Kaip galėčiau skųstis?

Jei norite pasiskųsti dėl dalykų, susijusių su jūsų priežiūra ir gydymu ligoninėje, prašome kreiptis į ligoninės darbuotoją. Galbūt jis galės išspręsti šį klausimą. Be to, ligoninės darbuotojai gali suteikti jums informacijos apie ligoninės tvarką skundų požiūriu, kuria galite vadovautis siekdami išspręsti jūsų skundą vietoje. Be to, personalas gali informuoti jus apie kitokius asmenis, galinčius padėti jums parengti skundą.

Jei manote, kad ligoninės tvarka skundų požiūriu jums netinkama, galite pateikti skundą nepriklausomai komisijai. Ši komisija prižiūri psichinės sveikatos įstatymo įgyvendinimą, siekdama užtikrinti, kad jis įgyvendinamas teisingai ir kad pacientai yra tinkamai prižiūrimi jiems būnant ligoninėje. Ligoninės personalas gali suteikti jums lankstinuką, kuriame bus paaiškinta, kaip susisiekti su komisija.

Daugiau pagalbos ir informacijos

Jei kažko nesuprantate apie jūsų priežiūrą ir gydymą, ligoninės darbuotojai pasistengs jums padėti. Prašome kreiptis į personalą, jei nesuprantate kurių nors šiame lankstinuke išdėstytų dalykų arba jei turite daugiau klausimų, į kuriuos neradote atsakymo šiame lankstinuke.

Galite paprašyti dar vieno lankstinuko, jei norite jį duoti kitam asmeniui.