

## טיפול בפרכוס חשמלי למטופלים המעוכבים בבית-חולים

(סעיף 58 א' של חוק בריאות הנפש (Mental Health Act) 1983)

### במה עוסק עלון זה?

עלון זה מסביר את הכללים המיוחדים בחוק בריאות הנפש 1983 החלים על השימוש בפרכוס חשמלי (ECT) לטיפול בהפרעות נפשיות. כללים אלה נמצאים בסעיף 58 א' של חוק בריאות הנפש.

### מהו טיפול בפרכוס חשמלי?

ECT הוא טיפול בו משתמשים במספר קטן של הפרעות נפשיות חמורות, כגון דכאון חמור, מאניה וקטאטוניה. במהלך ECT, זרם חשמלי מועבר לזמן קצר דרך המוח, דבר הגורם להתקף ('התכווצות'). ECT ניתן תחת הרדמה כללית, והמטופלים גם מקבלים תרופות לשם הרפיית שריריהם כדי שלא יפצעו את עצמם בזמן ההתקף. בדרך כלל ECT ניתן כסדרה של 6 או 12 טיפולים, על ידי צוות בעל מיומנות מיוחדת.

אם אנשי צוות בית-החולים סבורים שיהיה כדאי לך לקבל טיפול ECT, הם יסבירו לך מה פירוש הדבר ומדוע לדעתם רצוי לך לקבל טיפול זה.

### האם אוכל לסרב לקבל טיפול ECT?

אם את/ה מסוגלת/ת להחליט עבור עצמך, אינך חייב/ת להסכים לטיפול ECT אם אינך רוצה אותו. יינתן לך טיפול ECT רק אם הסכמת לכך, או במקרה חירום.

### מה אם גילי מתחת 18?

אם גילך מתחת 18 והסכמת לטיפול ECT, רופא שאינו מבית-החולים בו מטפלים בך יבוא כדי לראות אותך.

רופא בלתי-תלוי זה נקרא SOAD (ר"ת באנגלית של "רופא ממונה לחוות-דעת שניה"), והוא ממונה על ידי ועדה בלתי-תלויה העוקבת אחרי הדרך בה מיושם חוק בריאות הנפש.

הרופא הבלתי-תלוי ישוחח איתך ועם אנשי צוות בית-החולים המכירים אותך. אפשר לתת לך טיפול ECT רק אם גם את/ה וגם הרופא הבלתי-תלוי מסכימים לכך, או אם מדובר במקרה חירום.

## מה אם צוות בית-החולים סבור שאינני מסוגל/ת להחליט עבור עצמי?

יתכן שלדעת צוות בית-החולים, בגלל ההפרעה הנפשית שלך אינך מסוגל/ת להחליט עבור עצמך האם לקבל טיפול ECT.

פירושו של דבר הוא שלדעתם אינך מסוגל/ת להבין מה זה ECT, מה מטרתו, ואילו השפעות ותועלת יכולות להיות לו.

אם לדעתם אינך מסוגל/ת להחליט עבור עצמך, צוות בית-החולים יבקש מרופא בלתי-תלוי (רופא ממונה לחוות-דעת שניה) לבוא ולראות אותך. הרופא הבלתי-תלוי ישוחח איתך ועם אנשי צוות בית-החולים המכירים אותך.

אם הרופא הבלתי-תלוי מסכים שאינך מסוגל/ת להחליט עבור עצמך, יתכן שהרופא הבלתי-תלוי יסכים להרשות לצוות בית-החולים לתת לך טיפול ECT. למעט במקרה חירום, אפשר לתת לך ECT רק אם הרופא הבלתי-תלוי הסכים לכך.

אולם הרופא הבלתי-תלוי אינו יכול להסכים להרשות לצוות בית-החולים לתת לך טיפול ECT אם קיבלת החלטה משפטית מחייבת מראש לסרב לקבל ECT על פי חוק הכשירות הנפשית (Mental Capacity Act) 2005, או אם אדם אחר אשר מותר לו לקבל החלטות בשמך על פי חוק זה אמר שאין לתת לך את הטיפול. אדם זה יכול להיות מישוהו אשר נתת לו יפוי-כח משפטי תמידי, עוזר אשר מונה עבורך על ידי בית-משפט ההגנה (Court of Protection), או בית-משפט ההגנה בעצמו.

## מה קורה במקרה חירום?

במקרה חירום, אפשר לתת לך טיפול ECT אפילו אם לא את/ה ולא רופא בלתי-תלוי הסכמתם לכך.

אולם ניתן לעשות זאת רק אם נחוץ לך ECT מיידית כדי להציל את חייך, או כדי למנוע ממצב בריאותך הנפשי להחמיר במידה רבה מאד.

## קוד נהלים

קיים קוד נהלים הנותן ייעוץ לסגל בית-החולים אודות חוק בריאות הנפש והטיפול באנשים הסובלים מהפרעות נפשיות. חברי הסגל חייבים לקחת בחשבון את מה שהקוד קובע כאשר הם מקבלים החלטות לגבי הטיפול בכך. תוכל/י לבקש לראות העתק של הקוד, אם רצונך בכך.

## איך אוכל להתלונן?

אם ברצונך להתלונן על דבר כלשהו הקשור לטיפול בך בבית-החולים, אנא דבר/י עם אחד מאנשי הסגל. יתכן שאדם זה יוכל לפתור את הבעיה. כמו כן, הוא יוכל לתת לך מידע אודות נוהל התלונות של בית-החולים, בו תוכל/י להשתמש כדי לנסות לפתור את הבעיה באמצעות מה שנקרא פתרון מקומי. הוא גם יוכל להסביר לך על אנשים אחרים היכולים לעזור לך להגיש תלונה.

אם לדעתך נוהל התלונות של בית-החולים לא יוכל לעזור לך, באפשרותך להתלונן בפני ועדה בלתי-תלויה. ועדה זו עוקבת אחר הדרך בה חוק בריאות הנפש מיושם, כדי לוודא שהוא מיושם באופן הנכון ושהמטופלים מקבלים טיפול נאות בזמן שהותם בבית-חולים. סגל בית-החולים יוכל לתת לך עלון המסביר כיצד ליצור קשר עם הועדה.

## מידע ועזרה נוספים

אם קיים דבר כלשהו שאינך מבינה/בנוגע לטיפולך, אחד מחברי הסגל ינסה לעזור לך. אנא בקש/י מאחד מאנשים אלה להסביר לך כל נושא שאינך מבינה/בעלון זה, או אם יש לך שאלות נוספות שעליהן לא השיב עלון זה.

אם ברצונך לקבל העתק נוסף של עלון זה עבור מישהו אחר, אנא בקש/י זאת.