

TEDAVİ İÇİN HASTANEYE KABUL

(1983 Ruh Sağlığı Yasası, Bölüm 3)

| | |
|--|--|
| 1. Hasta Adı | |
| 2. Bakımınızdan sorumlu kişinin ismi (sorumlu klinik tedavi uzmanınız) | |
| 3. Hastane ve koğuş ismi | |
| 4. Bölüm 3 altında alıkoyma tarihi başlangıcı | |

Neden hastanedeyim?

Bu hastanede 1983 Ruh Sağlığı Yasasının 3. bölümüne göre tutuluyorsunuz. Bu demektir ki iki doktor sizin zihinsel hastalığınız olduğunu düşünüp hastaneye yatmanız gerektiğine ve böylece tedavi bakım görebileceğinize karar vermiştir.

Ne kadar süre burada kalacağım?

Burada ilk etapta altı aya kadar kalabilirsiniz ve böylece ihtiyacınız olan tedaviyi görebilirsiniz.

Bu süre boyunca bakımınızdan sorumlu kişi (sorumlu klinik tedavi uzmanınız) aksini söylemediği takdirde ayrılmamalısınız. Eğer ayrılmaya çalışırsanız personel sizi durduracak ve eğer ayrılırsanız geri getirileceksiniz.

Daha sonra ne olacak?

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız size hastaneden ayrılacak kadar iyi olup olmadığınızı söyleyecektir. Eğer sorumlu klinik tedavi uzmanınız hastanede altı aydan daha fazla süre kalmanız gerektiğini düşünürse bir altı ay daha ve sonra bir yıl daha süreyi uzatabilir. Sorumlu klinik tedavi uzmanınız her devir sonrası sizinle konuşacaktır.

Ne tedavisi göreceğim?

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız ya da personelden başka biri sizinle ihtiyacınız olan tedavi hakkında konuşacaktır. Çoğu durumda onların tavsiyelerini kabul etmeniz gerekecektir.

Üç ay sonra, zihinsel hastalığınız için size verilen tüm ilaç ve tedavilerin belli özel kuralları vardır. Eğer ilaç ya da tedavi istemezseniz veya isteyip istemediğinizi söyleyemeyecek kadar hastaysanız hastane dışından bir doktor sizi ziyarete gelecektir. Bu bağımsız doktor sizinle ve hastanede sizi tanıyan personelle konuşacaktır. Bağımsız doktor size hangi tedavi ve ilaçların verilebileceğine karar verir. Acil bir durum olmadığı takdirde size verilebilecek tek tedavi ve ilaçlar bunlardır.

SOAD (Second Opinion Appointed Doctor / İkinci Bir Görüş İçin Tayin Edilen Doktor) olarak da bilinen bu bağımsız doktor Ruh Sağlığı Yasası kullanımına hakim bağımsız bir komisyon tarafından atanır.

Elektrokonvülsif terapi (ECT) gibi özel tedaviler için farklı kurallar vardır. Eğer personel sizin bu özel tedavilerden birine ihtiyacınız olduğunu düşünüyorsa kurallar size açıklanacak ve size başka bir broşür verilecek.

Başvuru hakkım var mı?

3. Bölüme göre sizi hastanede tutmalarına karşı başvuru yapabilirsiniz.

Bunu yapmak için, Hastane Yöneticilerinden gitmenize izin vermelerini isteyebilirsiniz. Bunu herhangi bir zamanda yapabilirsiniz. Hastane Yöneticileri hastane içerisinde oluşturulmuş ve kişilerin hastanede tutulması gerekip gerekmediğine karar veren özel bir komitedir. Gitmenize karar vermeden önce sizinle konuşmak isteyebilirler.

Hastane Yöneticilerine ulaşmak şu adrese yazabilirsiniz:

Ya da personelden Hastane Yöneticileri ile iletişime geçmeniz için size yardımcı olmasını isteyebilirsiniz.

En yakın akrabanız da Hastane Yöneticilerine yazıp hastaneden ayrılmak istediğinizi söyleyebilir. Bu broşür en yakın akrabanızın kim olduğunu açıklamaktadır. Eğer en yakın akrabanız bunu yaparsa, sorumlu klinik tedavi uzmanınız ayrılmanızın hem sizin hem de diğer insanlar için tehlikeli olduğunu söylemezse 72 saat içerisinde hastaneden ayrılmanıza izin vermek zorundadırlar. Eğer böyle bir durum olursa ve hastanede tutulmaya devam ederseniz en yakın akrabanız ayrılmak istediğinizi ancak diğer altı aylık süre içerisinde söyleyebilecektir.

Hastanede daha fazla tutulmak istemiyorsanız Jüriye de başvuru yapabilirsiniz.

Jüri nedir ve ne yapar?

Jüri sizin hastaneden ayrılmanıza izin verilir verilemeyeceğine karar veren bağımsız bir heyettir. Sizinle ve hastaneden sizi tanıyan personelle bir toplantı yapacaklardır. Bu toplantı “duruşma” olarak adlandırılır. Eğer isterseniz başka bir kimsenin de duruşmaya gelip size yardımcı olmasını talep edebilirsiniz. Duruşma öncesi Jüri üyeleri sizin ve bakımınız hakkında hastanedeki raporları okuyacaklardır. Jüri üyelerinden biri ayrıca sizinle konuşmaya gelecektir.

Jüriye ne zaman başvurabilirim?

Jüriye 3. bölüme göre hastanede tutulduğunuz ilk altı ay boyunca herhangi bir zamanda bir defa başvurabilirsiniz.

Sonra diğer altı ay süresince bir defa ve hala hastanede tutulmaya devam ederseniz yılda sadece bir defa başvurabilirsiniz.

En yakın akrabanız Hastane Yöneticilerine hastaneden ayrılmak istediklerini söylemiş ama sorumlu klinik tedavi uzmanınız izin vermemiş ise Jüriye başvurabilirsiniz. En yakın akrabanız sorumlu klinik tedavi uzmanınızdan hastaneden ayrılmanıza izin verilemeyeceğini öğrendiği andan itibaren 28 gün içerisinde başvuru yapmalıdır.

Eğer Jüriye başvurmak istiyorsanız şu adrese yazın:

The Tribunals Service
PO BOX 8793
5th Floor
Leicester
LE1 8BN

Tel. 0300 123 2201

Bir avukattan Jüriye yazmasını ve duruşmaya gelip size yardımcı olmasını talep edebilirsiniz.

Hastanede ve Baroda bu konuda uzman avukatların listesi mevcuttur. Bunun için avukata ödeme yapmanıza gerek yoktur. Ücretsiz Avukat Sağlama yöntemiyle ücretsizdir.

En yakın akrabanızı bilgilendirmek

Bu broşürün bir kopyası da Ruh Sağlığı Yasasında en yakın akrabanız olarak belirlenen kişiye verilecektir.

Ruh Sağlığı Yasasında akrabalarınızın kimler olduğuna dair bir liste bulunmaktadır. Normal olarak o listenin en başındaki kişi sizin en yakın akrabanızdır. Hastane personeli size bu konuyu açıklayan ve bakım ve tedaviniz esnasında en yakın akrabanızın haklarını belirten bir broşür verebilir.

Sizin durumunuzda en yakın akrabanız:

Eğer bu kişinin broşürün bir kopyasını almasını istemiyorsanız hemşirenize ya da personelden başka bir kişiye söyleyin.

En yakın akrabanızı değiştirmek

Eğer bu kişinin en yakın akrabanız için uygun kişi olmadığını düşünüyorsanız başka birinin en yakın akrabanız olarak değerlendirilmesi için Yerel Mahkemeye başvurabilirsiniz. Hastane personeli size bu konuyu açıklayan bir broşür verebilir.

Mektuplarınız

Hastanedeyken size gönderilen tüm mektuplar size verilecektir. Sizden mektup almak istemediğini belirten kişiler dışında herkese mektup yazabilirsiniz. Mektup almak istemeyen kişilere yazacağınız mektuplar hastane personeli tarafından durdurulabilir.

Uygulama Kuralı

Ruh Sağlığı Yasası hakkında ve zihinsel hastalığı olan insanları tedavi etmek için hastane personeline akıl veren bir Uygulama Kuralı vardır. Personel sizin bakımınız konusunda karar verirken Kuralı göz önünde bulundurmak zorundadır. Eğer isterseniz Kuralın bir kopyasını isteyebilirsiniz.

Şikayetimi nasıl yapabilirim?

Eğer hastanedeki bakımınız ve tedavinizle ilgili herhangi bir şeyden şikayetiniz varsa lütfen personelden biriyle konuşun. Sorunu halledebilirler. Ayrıca size yerel çözümle şikayetinizi halletmeniz için hastanenin şikayet prosedürü hakkında bilgi verebilir. Şikayetinizi iletebileceğiniz başka insanları da size söyleyebilirler.

Eğer hastane şikayet prosedürünün size yardımcı olamayacağını düşünürseniz bağımsız komisyona şikayetinizi iletebilirsiniz. Komisyon Ruh Sağlığı Yasasının doğru kullanılıp kullanılmadığını ve hastalara hastanede doğru bakılıp bakılmadığını gözler. Hastane personeli size Komisyonla nasıl iletişime geçeceğinize dair bir broşür verebilir.

Ek yardım ve bilgi

Eğer bakım ve tedavinizle ilgili anlamadığınız herhangi bir şey varsa personelden biri size yardımcı olacaktır. Eğer bu broşürde anlamadığınız bir yer ya da bu broşürde cevaplanmamış sorularınız varsa lütfen personelden birine danışın.

Eğer başka biri için bu broşürü temin etmek isterseniz lütfen söyleyin.