

טיפול תחת השגחה בקהילה למטופלים על פי סעיף 3

(סעיף 17 א' של חוק בריאות הנפש (Mental Health Act) 1983)

| | |
|--|---|
| | 1. שם המטופל |
| | 2. שם האדם האחראי על טיפולך (“הקלינאי האחראי” שלך) |
| | 3. תאריך התחלת טיפולך תחת השגחה בקהילה |

מדוע אני בטיפול תחת השגחה בקהילה?

הינך נמצא/ת בטיפול תחת השגחה במסגרת הקהילה על פי סעיף 17 א' של חוק בריאות הנפש 1983 מאחר שהאדם האחראי על הטיפול בדך (הקלינאי האחראי שלך) סבור שמצבך הבריאותי מספיק טוב כדי לצאת מבית-החולים, אולם הוא חושש שאולי לא תמשיכ/י את טיפולך או יתכן שיהיה צורך לאשפז אותך שוב בבית-חולים בהתראה קצרה לטיפול נוסף.

טיפול תחת השגחה בקהילה פירושו שהצוות הטיפולי שלך יעשה כמיטב יכולתו לעזור לך להישאר בריא/ה אחרי שחרורך מבית-החולים, אולם אם הקלינאי האחראי שלך סבור שהינך זקוק/ה שוב לטיפול בבית-חולים, אפשר לומר לך לחזור לבית-החולים כדי לקבל את הטיפול הנחוץ לך.

הקלינאי האחראי שלך ישוחח איתך על הסידורים לקבלת הטיפול הנחוץ לך עבור הפרעתך הנפשית אחרי שחרורך מבית-החולים.

מהו צו טיפול בקהילה?

צו טיפול בקהילה הוא טופס שהקלינאי האחראי שלך ואיש מקצוע מאושר לבריאות הנפש חייבים למלא כדי לומר שעליך להיות בטיפול תחת השגחה בקהילה.

איש מקצוע מאושר לבריאות הנפש הוא אדם בעל הכשרה מיוחדת המאפשרת לו לעזור להחליט האם אנשים צריכים להיות מוחזקים בבית-חולים על פי חוק בריאות הנפש.

מה יקרה אחרי שאצא מבית-החולים?

הקלינאי האחראי שלך ישוחח איתך על מה שקורה בטיפול תחת השגחה בקהילה.

קרוב לוודאי שתתבקש/י לקיים סידורים מסויימים הנוגעים לטיפולך, או סידורים אחרים שיעזרו לך לחיות בבטיחות במסגרת הקהילה ולשמור על בריאותך. סידורים אלה נקראים "תנאים", והם מותרים על פי סעיף 17 ב' של חוק בריאות הנפש.

הקלינאי האחראי שלך ואיש מקצוע מאושר לבריאות הנפש חייבים להסכים שתנאים אלה נאותים עבורך, והם יארגנו כל עזרה הנחוצה לך כדי לקיים אותם. עליך לשוחח עם הקלינאי האחראי שלך אם יש לך חששות מסיבה כלשהי לגבי כל דבר אותו התבקשת לעשות, או לא לעשות, בזמן שהינך נמצא בטיפול תחת השגחה בקהילה.

מה יקרה אם לא אקיים את התנאים?

אם לא תקיימי/י תנאי כלשהו, הצוות הטיפולי שלך יצטרך לשקול האם עליך לחזור לבית-החולים לטיפול.

אפשר יהיה לומר לך לחזור לבית-החולים, אם הקלינאי האחראי שלך סבור שזו הדרך היחידה לוודא שתקבלי את הטיפול הנחוץ לך. לפעמים זה דרוש אפילו אם קיימת את כל התנאים. דבר זה נקרא "החזרה" לבית-החולים.

אם הקלינאי האחראי שלך סבור שצריך להחזיר אותך לבית-החולים, הקלינאי האחראי שלך ימסור לך בכתב שעליך לבוא לבית-החולים או באופן מיידי, או במועד מסויים. אם לא תבואי בזמן שנאמר לך, אפשר יהיה להביא אותך לבית-החולים בניגוד לרצונך.

אם יחזירו אותך לבית-החולים, אפשר יהיה להחזיק אותך שם למשך עד 72 שעות. אם הקלינאי האחראי שלך סבור שעליך להישאר בבית-החולים למשך זמן ארוך יותר, איש מקצוע מאושר לבריאות הנפש יתבקש לשוחח איתך. יסבירו לך את כל זה באותו זמן.

איזה טיפול עלי לקבל תוך כדי הטיפול תחת השגחה בקהילה?

הקלינאי האחראי שלך ישוחח איתך על צרכי הטיפול שלך, ויקבע מתי ואיך יתנו לך טיפול במסגרת הקהילה.

האם אוכל לסרב לקבל טיפול?

זכותך לסרב לקבל טיפול אם אינך רוצה אותו, אולם במקרה זה יכול להיות שהקלינאי האחראי שלך יצטרך לשקול את החזרתך לבית-החולים.

אם אינך רוצה לקבל את הטיפול המוצע, עליך לשוחח על כך עם הקלינאי האחראי שלך בהקדם האפשרי.

מה אם מחלתי קשה מכדי שאוכל להחליט האם להסכים לטיפול?

אם האנשים המטפלים בך סבורים שהינך חסר/ת כושר להחליט עבור עצמך האם לקבל טיפול, הם יכולים לתת לך את הטיפול אשר לדעתם נחוץ לך.

עם זאת, הם אינם יכולים להכריח אותך לקבל טיפול אם הינך מתנגד/ת לכך, למעט במקרה חירום.

"חסר/ת כושר" פירושו שבגלל ההפרעה הנפשית שלך, אינך מסוגלת/ת לעשות אחד או יותר מתוך ארבעת הדברים הבאים:

- להבין מידע הניתן לך אודות הטיפול
- לזכור מידע זה למשך זמן המספיק כדי להגיע להחלטה
- לשקול את המידע הניתן לך כדי להגיע להחלטה
- לתקשר את החלטתך בכל דרך אפשרית שהיא, כגון דיבור, שימוש בשפת סימנים, או אפילו תנועות פשוטות כגון מצמוץ או לחיצת יד.

כמו כן, למעט במקרה חירום אי אפשר לתת לך טיפול אם קיבלת החלטה משפטית מחייבת מראש לסרב לקבל אותו על פי חוק הכשירות הנפשית (Mental Capacity Act) 2005, או אם אדם אחר אשר מותר לו לקבל החלטות בשמך על פי חוק זה אמר שאין לתת לך את הטיפול. אדם זה יכול להיות מישהו אשר נתת לו יפוי-כח משפטי תמידי, עוזר אשר מונה עבורך על ידי בית-משפט ההגנה (Court of Protection), או בית-משפט ההגנה בעצמו. סגל בית-החולים יוכל למסור לך מידע נוסף אודות חוק הכשירות הנפשית 2005.

כללים מיוחדים לגבי טיפול בתרופות

אחרי שנמצאת בטיפול תחת השגחה בקהילה למשך יותר מחודש אחד, יחולו מספר כללים מיוחדים לגבי טיפול בתרופות.

אם נותנים לך טיפול תרופתי להפרעתך הנפשית, וחלפו יותר משלשה חודשים מאז הפעם הראשונה שנתנו לך סוג זה של טיפול במהלך שהותך בבית-חולים או בהיותך בטיפול תחת השגחה בקהילה, תתבקש/י להרשות לרופא בלתי-תלוי (שאינו מבית-החולים המטפל בך) לבדוק אותך.

רופא בלתי-תלוי זה נקרא SOAD (ר"ת באנגלית של "רופא ממונה לחוות-דעת שניה"), והוא ממונה על ידי ועדה בלתי-תלויה העוקבת אחרי הדרך בה מיושם חוק בריאות הנפש.

רופא זה יוודא שהטיפול הזה מתאים לך, וישוחח איתך לפני קבלת ההחלטה איזה טיפול עליך להמשיך לקבל.

אפשר לתת לך רק את הטיפול התרופתי אשר רופא בלתי-תלוי זה אמר שהוא מתאים לך, למעט במקרה חירום.

ייאמר לך מתי ואיפה הרופא הבלתי-תלוי רוצה לבדוק אותך. פגישה עם הרופא הבלתי-תלוי היא אחד מהתנאים לטיפול תחת השגחה בקהילה. אם לא תיפגש עם הרופא הבלתי-תלוי במועד ובמקום שנקבעו לך, יתכן שהקלינאי האחראי שלך יצטרך להחזיר אותך לבית-החולים כדי לראות את הרופא הבלתי-תלוי.

קיימים כללים שונים לגבי טיפולים מיוחדים מסויימים, כגון טיפול בפרכוס חשמלי (ECT). כללים אלה יוסברו לך אם האנשים המטפלים בך סבורים שהינך זקוק/ה לאחד מטיפולים מיוחדים אלה.

כמה זמן אני חייב/ת להיות בטיפול תחת השגחה בקהילה?

צו הטיפול בקהילה יהיה בתוקף למשך עד שישה חודשים בהתחלה, אלא אם הקלינאי האחראי שלך יחליט שכבר אין בו צורך.

תתבקש/י להרשות לקלינאי האחראי שלך לבדוק אותך לקראת תום תקופת ששת החודשים, כדי לראות האם עליך להישאר בטיפול תחת השגחה בקהילה. ייאמר לך מתי ואיפה הקלינאי האחראי שלך רוצה לבדוק אותך.

פגישה עם הקלינאי האחראי שלך לצורך בדיקה זו היא אחד מהתנאים לטיפול תחת השגחה בקהילה. אם לא תיפגש עם הקלינאי האחראי שלך במועד ובמקום שנקבעו לך, יתכן שהקלינאי האחראי שלך יצטרך להחזיר אותך לבית-החולים כדי לבדוק אותך.

אם הקלינאי האחראי שלך סבור שעליך להישאר בטיפול תחת השגחה בקהילה לתקופה נוספת, הוא יוכל להאריך אותה למשך עד שישה חודשים נוספים, ואחר כך למשך עד שנה אחת כל פעם. הקלינאי האחראי שלך ישוחח איתך על נושא זה לקראת סיומה של כל תקופה.

האם אוכל לערער?

כן. באפשרותך לבקש ממנהלי בית-החולים בבית-החולים האחראי שלך לסיים את הטיפול תחת השגחה בקהילה. תוכל/י לעשות זאת בכל עת. מנהלי בית-החולים מהווים ועדה מיוחדת שהורכבה במסגרת בית-החולים כדי להחליט האם אנשים עדיין צריכים להיות בטיפול תחת השגחה בקהילה.

בדרך כלל בית-החולים האחראי שלך הוא בית-החולים בו היית לפני שעברת לטיפול תחת השגחה בקהילה. אם בית-החולים האחראי שלך השתנה, יימסר לך על כך.

אם ברצונך שמנהלי בית-החולים יסיימו את טיפולך תחת השגחה בקהילה, תוכל/י לכתוב להם לפי הכתובת:

יתכן שמנהלי בית-החולים ירצו לשוחח איתך לפני קבלת ההחלטה האם לסיים את טיפולך תחת השגחה בקהילה.

קרוב-המשפחה המיידית שלך יוכל גם כן להודיע למנהלי בית-החולים שהוא רוצה כי טיפולך תחת השגחה בקהילה יסתיים. עלון זה מסביר להלן מיהו קרוב-משפחתך המיידית.

אם קרוב-משפחתך המיידית עושה זאת, טיפולך תחת השגחה בקהילה יסתיים אחרי 72 שעות, אלא אם הקלינאי האחראי שלך אומר למנהלי בית-החולים שהינך עלולה להוות סכנה לעצמך או לאנשים אחרים אם תפסיק להיות בטיפול תחת השגחה בקהילה. אם דבר זה קורה, תעבור תקופה נוספת של שישה חודשים לפני שקרוב-משפחתך המיידית יוכל שוב להודיע למנהלי בית-החולים כי ברצונו שטיפולך תחת השגחה בקהילה יסתיים.

באפשרותך גם לבקש מבית-דין להחליט שטיפולך תחת השגחה בקהילה צריך להסתיים.

מהו בית-דין ומה קורה?

בית-הדין הוא ועדה בלתי-תלויה היכולה להחליט האם טיפולך תחת השגחה בקהילה צריך להסתיים. בית-הדין יקיים ישיבה איתך ועם סגל אנשי המקצוע המכירים אותך. ישיבה זו נקראת "דיון". תוכלי לבקש מאדם נוסף להיות נוכח בדיון כדי לעזור לך, אם רצונך בכך. לפני הדיון, חברי צוות בית-הדין יקראו דו"חות מבית-החולים עליך ועל טיפולך תחת השגחה בקהילה. אחד מחברי בית-הדין גם יבוא לשוחח איתך.

מתי אוכל להגיש בקשה לבית-הדין?

באפשרותך להגיש בקשה לבית-הדין פעם אחת בכל עת במהלך ששת החודשים הראשונים שהינך בטיפול תחת השגחה בקהילה. לאחר מכן באפשרותך להגיש בקשה פעם אחת במהלך ששת החודשים הבאים, ולאחר מכן פעם אחת במהלך כל שנה שהינך נשאר/ת בטיפול תחת השגחה בקהילה.

אם קרוב-משפחתך המיידית הודיע למנהלי בית-החולים כי ברצונו שטיפולך תחת השגחה בקהילה יסתיים, אולם הקלינאי האחראי שלך אמר שאין לסיים אותו, קרוב-משפחתך המיידית יוכל גם כן להגיש בקשה לבית-הדין. קרוב-משפחתך המיידית חייב לעשות זאת תוך 28 יום מקבלת ההודעה שהקלינאי האחראי אינו סבור שטיפולך תחת השגחה בקהילה צריך להסתיים.

אם ברצונך להגיש בקשה לבית-הדין, ניתן לכתוב לפי המען:

The Tribunals Service
PO BOX 8793
5th Floor
Leicester
LE1 8BN

טל' 0300 123 2201

תוכלי לבקש מעורך-דין לכתוב לבית-הדין בשמך ולעזור לך בעת הדיון. לבית-החולים האחראי שלך ולאגוד עורכי-הדין (Law Society) יש רשימה של עורכי-דין המתמחים בתחום זה. לא תצטרכי לשלם עבור עזרה מעורך-דין בענין זה. הדבר ניתן ללא תשלום במסגרת תכנית הסיוע המשפטי (Legal Aid).

הודעה לקרוב-המשפחה המיידית

העתק של עלון זה יימסר לאדם שחוק בריאות הנפש קובע כי הוא קרוב-משפחתך המיידית.

קיימת בחוק בריאות הנפש רשימה של אנשים הנחשבים לקרובי-משפחתך. בדרך כלל, האדם המופיע ראשון ברשימה זו הוא קרוב-משפחתך המיידית. סגל בית-החולים יוכל לתת לך עלון המסביר דבר זה וכן אילו זכויות יש לקרוב-משפחתך המיידית בנושא הטיפול בך.

במקרה שלך, נמסר לנו כי קרוב-משפחתך המיידית הוא:

אם אינך רוצה שאדם זה יקבל העתק של העלון, אנא הודיעי על כך לקלינאי האחראי שלך, לאיש סגל אחר או לאדם שנתן לך עלון זה.

שינוי קרוב-המשפחה המיידית

אם לדעתך אדם זה אינו מתאים להיות קרוב-משפחתך המיידית, באפשרותך להגיש בקשה לבית-המשפט המחוזי שאדם אחר ייחשב במקומו לקרוב-משפחתך המיידית. סגל בית-החולים יוכל לתת לך עלון המסביר זאת.

קוד הנהלים

קיים קוד נהלים הנותן ייעוץ אודות חוק בריאות הנפש לקלינאי האחראי שלך ולאנשים אחרים המעורבים בטיפולך. אנשים אלה חייבים לקחת בחשבון את מה שהקוד קובע כאשר הם מקבלים החלטות לגבי הטיפול בך. תוכלי לבקש לראות העתק של הקוד, אם רצונך בכך.

איך אוכל להתלונן?

אם ברצונך להתלונן על דבר כלשהו הקשור לטיפול בך בזמן היותך בטיפול תחת השגחה בקהילה, אנא דברי עם אחד מאנשי הסגל. יתכן שאדם זה יוכל לפתור את הבעיה. כמו כן, הוא יוכל לתת לך מידע אודות נוהל התלונות של בית-החולים האחראי שלך, בו תוכלי להשתמש כדי לנסות לפתור את הבעיה באמצעות מה שנקרא פתרון מקומי. הוא גם יוכל להסביר לך על אנשים אחרים היכולים לעזור לך להגיש תלונה.

כמו כן באפשרותך להתלונן בפני ועדה בלתי-תלויה. ועדה זו עוקבת אחר הדרך בה חוק בריאות הנפש מיושם, כדי לוודא שהוא מיושם באופן הנכון ושהמטופלים מקבלים טיפול נאות בזמן שהותם בבית-חולים או כאשר הם בטיפול תחת השגחה בקהילה. הסגל יוכל לתת לך עלון המסביר כיצד ליצור קשר עם הועדה.

מידע ועזרה נוספים

אם קיים דבר כלשהו שאינך מבינה בנוגע לטיפולך, הקלינאי האחראי שלך או איש סגל אחר ינסה לעזור לך. אנא בקשי מאחד מאנשים אלה להסביר לך כל נושא שאינך מבינה בעלון זה, או אם יש לך שאלות נוספות שעליהן לא השיב עלון זה.

אם ברצונך לקבל העתק נוסף של עלון זה עבור מישהו אחר, אנא בקשי זאת.