

# HASTANEDE BAKILAN HASTALAR İÇİN ELEKTROKONVÜLSİF TERAPİ

(1983 Ruh Sağlığı Yasası, Bölüm 58A)

## Bu broşürün içeriği nedir?

Bu broşür, zihinsel hastalıkların tedavisinde kullanılan elektrokonvülsif terapi (ECT) hakkında 1983 Ruh Sağlığı Yasasında bahsedilen özel kuralları açıklamaktadır. Bu kurallar 1983 Ruh Sağlığı Yasasının 58A bölümündedir.

## Elektrokonvülsif terapi nedir?

ECT şiddetli depresyon, mani ve katatoni gibi az sayıdaki şiddetli zihinsel hastalıkların tedavisinde kullanılır. ECT sırasında, elektrik akımı direk beyne gönderilir ve bu bir nöbete yol açar (hastalık nöbeti). ECT genel anestezi altında uygulanır ve hastalara nöbet esnasında kendilerine zarar vermemeleri için kas gevşetici ilaçlar verilir. Genelde ECT özel eğitilmiş personel tarafından 6 ya da 12 oturum şeklinde uygulanır.

Eğer hastane personeli ECT almanızın yararlı olacağını düşünürse, size ECT'nin ne olduğunu ve neden almanız gerektiğini açıklayacaklardır.

## ECT uygulamasını reddedebilir miyim?

Eğer kendi başınıza karar verebilecek durumdaysanız, istemiyorsanız ECT almak zorunda değilsiniz. ECT sadece sizin onayınızla ya da acil durumda uygulanır.

## Eğer 18 yaşın altındaysam?

Eğer 18 yaşın altındaysanız ve ECT almaya karar verdiyseniz, tedavi gördüğünüz hastane dışından bir doktor gelip sizi görecektir.

SOAD (Second Opinion Appointed Doctor / İkinci Bir Görüş İçin Tayin Edilen Doktor) olarak da bilinen bu bağımsız doktor, Ruh Sağlığı Yasası kullanımına hakim bağımsız bir komisyon tarafından atanır.

Bağımsız doktor sizinle ve hastanede sizi tanıyan personelle konuşur. ECT sadece sizin ve bağımsız doktorun onayı alınarak ya da acil durumda uygulanır.

## Eğer hastane personeli benim kendi kendime karar veremeyeceğimi düşünürse?

Hastane personeli zihinsel rahatsızlığınızdan dolayı ECT alıp almama konusunda tek başınıza karar veremeyecek durumda olduğunuzu düşünebilir.

Yani sizin ECT'nin ne anlama geldiğini, ne için uygulandığını, faydalarının ve zararlarının ne olduğunu anlamayacağınızı düşünebilirler.

Eğer kendi kendinize karar veremeyeceğinizi düşünürlerse, hastane personeli bir bağımsız doktordan (SOAD) gelip sizi görmesini isteyecektir. Bağımsız doktor sizinle ve hastanede sizi tanıyan personelle konuşur.

Eğer bağımsız doktor sizin kendi kendinize karar veremeyeceğinizi onaylarsa, hastane personelinden size ECT uygulamasını da isteyebilir. Acil bir durum olmadıkça ECT sadece bağımsız doktorun onayıyla size uygulanır.

Fakat eğer daha önceden 2005 Akıl Kapasitesi yasası çerçevesinde ECT almayı yasal olarak reddetmişseniz ya da sizin adınıza karar alabilecek başka biri bu yasa çerçevesinde sizin ECT almamanız gerektiğini belirtmiş ise bağımsız doktor hastane personelinden size ECT vermesini isteyemez. Bu başka biri sizin genel vekaletname verdiğiniz biri, Koruma Mahkemesi tarafından sizin için atanmış bir vekil ya da Koruma Mahkemesinin bizzat kendisi olabilir. Hastane personeli size 2005 Akıl Kapasitesi Yasası hakkında daha detaylı bilgi verebilir.

## Acil durumda ne olur?

Acil durumda sizin ve bağımsız doktorun onayı alınmadan da ECT uygulanabilir.

Fakat ECT sadece hayatınızı kurtarmak söz konusu ise ya da zihinsel sağlığınızın çok daha kötüye gitmesini durdurmak için uygulanır.

## Uygulama Kuralı

Ruh Sağlığı Yasası hakkında ve zihinsel hastalığı olan insanları tedavi etmek için hastane personeline yol gösteren bir Uygulama Kuralı vardır. Personel sizin bakımınız konusunda karar verirken Kuralı göz önünde bulundurmaya zorundadır. Eğer isterseniz Kuralın bir kopyasını isteyebilirsiniz.

## Şikayetimi nasıl yapabilirim?

Eğer hastanedeki bakımınız ve tedavinizle ilgili herhangi bir şeyden şikayetiniz varsa lütfen personelden biriyle konuşun. Sorunu halledebilirler. Ayrıca size yerel çözümle şikayetinizi halletmeniz için hastanenin şikayet prosedürü hakkında bilgi de verebilirler. Şikayetinizi iletebileceğiniz başka insanları da size söyleyebilirler.

Eğer hastane şikayet prosedürünün size yardımcı olamayacağını düşünürseniz bağımsız komisyona şikayetinizi iletebilirsiniz. Komisyon Ruh Sağlığı Yasasının doğru kullanılıp kullanılmadığını ve hastalara hastanede doğru bakılıp bakılmadığını gözler. Hastane personeli size Komisyonla nasıl iletişime geçeceğinize dair bir broşür verebilir.

### Ek yardım ve bilgi

Eğer bakım ve tedavinizle ilgili anlamadığınız herhangi bir şey varsa personelden biri size yardımcı olacaktır. Eğer bu broşürde anlamadığınız bir yer ya da bu broşürde cevaplanmamış sorularınız varsa lütfen personelden birine danışın.

Eğer başka biri için bu broşürü temin etmek isterseniz lütfen söyleyin.