

تلقي المساعدة من خامن الصحة عقلية مستقل

يمكن لك تلقي المساعدة من أحد أخصائين المستقلين العاملين في مجال الصحة العقلية إن رغبت في ذلك. علماً بأن هؤلاء أخصائين مستقلون ولا علاقة لهم بالأشخاص المنوط بهم رعايتك.

ويكون لهم مساعدتك في الحصول على المعلومات المتعلقة برعايتك وعلاجك، بما في ذلك لماذا أنت محتاج إلى المستشفى وماذا يعني احتجازك بها وما هي حقوقك. كما يمكنهم الاتصال بك ومساعدتك على فهم المعلومات التي يخبرك بها الأشخاص القائمون على رعايتك وعلاجك. وإن شئت، يمكنهم مساعدتك في التحدث مع هؤلاء الأشخاص أو أن يتحدثوا معهم بالنيابة عنك. كذلك يمكنهم مساعدتك في الأمور القضائية.

هذا ويمكنك الاتصال بخدمة أخصائين المستقلين العاملين في مجال الصحة العقلية بنفسك.

وسوف يتم توفير هاتف ليتسنى لك الاتصال بخدمة أخصائين والتحدث معهم على انفراد. ويمكنك الاستعلام عن مكان هذا الهاتف من أحد القائمين على رعايتك.

رقم هاتف خدمة أخصائين هو: